



*Padres Juntos*

UN PROGRAMA DE CADA



*Ayuda a padres a guiar a sus hijos adolescentes en situaciones difíciles, incluyendo abuso de sustancias, preocupación de su comportamiento, comunicación en la casa y en la escuela, y las relaciones familiares.*

### “Línea de ayuda para Padres”

**Llamar al (805) 456-1234**

Una línea de ayuda confidencial y gratuita donde los padres pueden obtener apoyo y asesoramiento de expertos, incluyendo referencias a los servicios de tratamiento adecuados para enfrentar los problemas.

Un consejero está disponible los lunes y viernes de 1 p.m. a 4 p.m., Y miércoles de 5 p.m. a 8 p.m., o deje un mensaje a cualquier hora y la llamada será contestada lo más pronto posible.

No es una línea de emergencia! Para emergencias, padres llamen al 911 o SAFTY al (888) 334-2777.



### Clases de “Juntos educamos a nuestros hijos”



Clases semanales en grupo (via Zoom durante la pandemia) designadas para ayudar a los padres a navegar los retos de criar a los adolescentes. Los Participantes podrán unirse al grupo a cualquier tiempo y recibirán apoyo del facilitador de la clase Y de otros padres enfrentando los mismos retos.

Tocaremos un gran número de temas que afectan nuestra paternidad, incluyendo la filosofía del programa “Crianza de Padres”, jóvenes y el alcohol, desarrollo del cerebro y el abuso de sustancias, la disciplina, construyendo empatía y el valor personal y maneras positivas de manejar el estrés y el coraje.

**Lunes de 5:30 a 7:00 pm**

**Para matricularse o para más información llamar al (805) 456-1234.**

Clases de “Juntos educamos a nuestros hijos” y el Programa de Padres son dirigidos por Lino Celio, Consejero Certificado en el Abuso de Alcohol y Drogas y líder por más de 17 años en los esfuerzos de Apoyar y Educar a los Padres.

**Para más información mande un correo electrónico a [PadresJuntos@cadab.org](mailto:PadresJuntos@cadab.org).**