SANTA BARBARA COUNTY
DEPARTMENT OF
Behavioral Wellness
A System of Care and Recovery

one COUNTY one FUTURE

Why Staying on MAT for 6+ Months Matters

Medications for Addiction Treatment support long-term recovery and protect your health

Brain Healing & Long-Term Success

- Staying on MAT longer = better recovery outcomes
- People who remain on MAT for a year or more experience higher rates of long-term success

Better Heath & Daily Stability

MAT helps stabilize brain chemistry, which supports:
✓ Improved mental & physical health ✓ Better coping and recovery skills
✓ Healthier relationships ✓ Success at work, school and life

Lower Risk of Relapse & Overdose

- Without MAT, relapse rates may reach 80% within two years
- With MAT, risk is cut in half, lowering the chance of overdose death

No Withdrawals

- Consistent MAT prevents withdrawal symptoms
- No withdrawals = time meaningful activities instead of drug use

Reduced Cravings

- MAT quiets cravings
- Protects from future cravings, which can otherwise persist long after your last use

MAT Saves Lives • MAT Supports Recovery • MAT Works

Talk with your provider about how staying on MAT can support your recovery goals

How Long Should You Stay on MAT

- There is no timeline
- Stay on MAT as long as it is helping – just like medications for diabetes, high blood pressure, or any chronic condition

When is it Safe to Reduce Medication?

Reduce Medication (taper) Only when:
✓ Life is stable ✓ Stress is manageable ✓ You have support in place
✓ Your mental health symptoms are steady
Always work with your prescriber when reducing your dose

What if Cravings Come Back?

- Recurring cravings are common
- Cravings may mean your brain needs more time to heal
- Staying on MAT helps many people feel better and more stable

SANTA BARBARA COUNTY
DEPARTMENT OF
Behavioral Wellness
A System of Care and Recovery

one COUNTY one FUTURE

¿Por qué permanecer en MAT durante más de 6 meses importa?

Los medicamentos para el tratamiento de adicciones (MAT) contribuyen a su recuperación a largo plazo y protegen su salud

Sanación del cerebro y éxito a largo plazo.

- Permanecer en el MAT por más tiempo = mejores resultados de recuperación.
- Las personas que permanecen en el MAT durante un año o más tienen muchas más probabilidades de éxito a largo plazo.

Buena salud y estabilidad diaria.

El MAT ayuda a estabilizar la química cerebral, la cual:
✓ Mejora la salud mental y física. ✓ Fortalece habilidades de afrontamiento y recuperación. ✓ Relaciones más saludables. ✓ Éxito en el trabajo, la escuela y la vida.

Menor riesgo de recaídas y sobredosis.

- Sin el MAT, la probabilidad de recaer puede llegar hasta un 80 % en dos años.
- Con el MAT, el riesgo se reduce a la mitad, lo que disminuye la probabilidad de muerte por sobredosis.

Sin abstinencia.

- La consistencia en el MAT previene los síntomas de abstinencia.
- Sin abstinencia = tiempo para actividades significativas en lugar del consumo de drogas.

Reducción de tentaciones.

- El MAT calma la ansiedad y las tentaciones de consumo.
- Lo protege de posibles tentaciones que suelen persistir tras dejar las drogas.

MAT salva vidas • MAT ayuda a la recuperación • MAT funciona

Consulte con su proveedor sobre cómo permanecer en MAT puede apoyar sus metas de recuperación.

¿Cuánto tiempo debe permanecer en MAT?

- No existe un periodo de tiempo específico.
- Siga con el MAT siempre y cuando le esté ayudando, como cuando toma medicamentos para la diabetes, la presión arterial o cualquier condición crónica.

¿Cuándo es seguro reducir la medicación?

Reduzca la medicación (gradual) solo cuando:
✓ Su vida sea estable. ✓ El estrés sea manejable. ✓ Obtenga apoyo.
✓ Los síntomas de su salud mental sean estables.
Consulte siempre con su médico antes de reducir su dosis.

¿Qué pasa si vuelve las tentaciones?

- Los antojos recurrentes son comunes.
- Los antojos pueden indicar que tu cerebro necesita más tiempo para sanar.
- Continuar con el tratamiento MAT ayuda a muchas personas a sentirse mejor y más estables.
- Permanecer en el MAT ayuda a muchas personas a sentirse mejor y más estables.